



GOVERNO DO ESTADO DO PIAUÍ  
PREFEITURA MUNICIPAL DE BARRAS  
EDITAL N.º 001/2011



## Concurso Público

### Cargo: NUTRICIONISTA

DATA: 14/08/2011 - HORÁRIO: 09h às 12h - DURAÇÃO: 03 horas - NÚMERO DE QUESTÕES: 40

N.º INSCRIÇÃO:

#### LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO.

- Para a realização desta Prova, você está recebendo o **CADERNO DE QUESTÕES**. No momento adequado, ser-lhe-á entregue o seu **CARTÃO-RESPOSTA PERSONALIZADO**.
- As questões estão assim distribuídas:

LÍNGUA PORTUGUESA.....	10
CONHECIMENTOS GERAIS / ATUALIDADES.....	05
CONHECIMENTOS LOCAIS.....	05
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS.....	20

- Caso o **CADERNO DE QUESTÕES** esteja incompleto, solicite outro ao fiscal, de imediato. Não serão aceitas reclamações posteriores.
- Nenhum candidato poderá sair da sala antes de decorridos 60 (sessenta) minutos do início da prova, ressalvados os casos de emergência médica.
- Só poderá ser utilizado como “borrão” o próprio **CADERNO DE QUESTÕES**.
- Não será permitida qualquer espécie de consulta, nem uso de aparelho(s) de cálculo.
- O porte de quaisquer aparelhos de comunicação e/ou de registro de dados, no recinto da prova, a qualquer momento, caracteriza **TENTATIVA DE FRAUDE**, procedendo-se à retirada imediata do candidato e a sua **ELIMINAÇÃO SUMÁRIA** do concurso.
- As respostas devem ser marcadas, obrigatoriamente, no **CARTÃO-RESPOSTA**, pois a correção das provas será efetuada, considerando-se, exclusivamente, o conteúdo do cartão.
- Ao concluir a prova, o candidato terá que devolver o **CARTÃO-RESPOSTA** devidamente **ASSINADO** e também o **CADERNO DE QUESTÕES**. A não devolução de qualquer um deles implicará eliminação do candidato.

#### INSTRUÇÕES - PROVA OBJETIVA

- Verifique se os seus dados pessoais (nome, RG e data de nascimento) estão corretos no **CARTÃO-RESPOSTA** óptico. Caso haja algum dado incorreto, solicite ao fiscal o formulário próprio para correção.
- Leia atentamente cada questão e assinale no **CARTÃO-RESPOSTA** óptico a alternativa correta.
- A questão que tiver mais de uma resposta assinalada será considerada errada, mesmo que uma das assinalações esteja correta.
- O **CARTÃO-RESPOSTA** óptico **NÃO** pode ser dobrado, amassado, rasurado, manchado ou conter qualquer registro fora dos locais destinados às respostas.
- A maneira correta de assinalar a alternativa no **CARTÃO-RESPOSTA** óptico é cobrindo, fortemente, com caneta esferográfica de tinta preta ou azul, fabricada em material transparente, o espaço a ela correspondente, conforme modelo a seguir:

Marque as respostas **assim**: ●

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo e responda às questões de 1 a 10:

SE EU QUISER FALAR COM DEUS

(Gilberto Gil)

1 *Se eu quiser falar com Deus*  
 2 *Tenho que ficar a sós,*  
 3 *Tenho que apagar a luz,*  
 4 *Tenho que calar a voz*  
 5 *Tenho que encontrar a paz,*  
 6 *Tenho que folgar os nós,*  
 7 *Dos sapatos,*  
 8 *Da gravata,*  
 9 *Dos desejos,*  
 10 *Dos receios,*  
 11 *Tenho que esquecer a data,*  
 12 *Tenho que perder a conta,*  
 13 *Tenho que ter mãos vazias,*  
 14 *Ter a alma e o corpo nus,*  
 15 *Se eu quiser falar com Deus*  
 16 *Tenho que aceitar a dor,*  
 17 *Tenho que comer o pão*  
 18 *Que o diabo amassou,*  
 19 *Tenho que virar um cão,*  
 20 *Tenho que lambar o chão,*  
 21 *Dos palácios,*  
 22 *Dos castelos suntuosos,*  
 23 *Do meu sonho,*  
 24 *Tenho que me ver tristonho,*  
 25 *Tenho que me achar medonho,*  
 26 *E, apesar do mal tamanho,*  
 27 *Alegrar meu coração.*  
 28 *Se eu quiser falar com Deus*  
 29 *Tenho que me aventurar,*  
 30 *Tenho que subir aos céus*  
 31 *Sem cordas pra segurar,*  
 32 *Tenho que dizer adeus,*  
 33 *Dar as costas, caminhar*  
 34 *Decidido pela estrada*  
 35 *Que ao findar*  
 36 *Vai dar em nada*  
 37 *Do que eu pensava encontrar.*

1. A mensagem do texto foi construída, principalmente, levando em consideração uma circunstância:

- a) Consecutiva;
- b) Concessiva;
- c) Adversativa;
- d) Condicional.

2. Pode-se dizer que no poema:

- a) Predomina a 1ª pessoa;
- b) Todos os verbos são transitivos diretos;
- c) A maioria dos verbos está no pretérito imperfeito;
- d) Há o predomínio de sujeito indeterminado.

3. A palavra “suntuosos” (v 22), levando em consideração o contexto, significa:

- a) Populares;
- b) Humildes;
- c) Pomposos;
- d) Simplórios.

4. A repetição da palavra “tenho” (versos 1, 2, 3, 4, 5 e 6) representa uma figura de linguagem chamada:

- a) Anáfora;
- b) Aliteração;
- c) Anacoluto;
- d) Antítese.

5. A palavra “se” (v 1) classifica-se como:

- a) Pronome oblíquo átono;
- b) Pronome oblíquo tônico;
- c) Conjunção;
- d) Preposição.

6. Observe os versos:

*Tenho que comer o pão (v 17)*

*Que o diabo amassou (v 18)*

O “que”, destacado nos dois versos, inicia, **respectivamente**, orações:

- a) Substantiva objetiva direta e adjetiva explicativa;
- b) Substantiva objetiva direta e adjetiva restritiva;
- c) Substantiva completiva nominal e adverbial causal;
- d) Adjetiva restritiva e substantiva predicativa.

7. A expressão “a sós” (v 2) é uma locução:

- a) Adjetiva;
- b) Conjuntiva;
- c) Adverbial;
- d) Prepositiva.

8. Está correta a concordância em “Ter a alma e o corpo nus” (v 14), mas está **incorreta** a opção:

- a) Alma e corpo bonito;
- b) Alma e corpo bonitos;
- c) Alma e corpo bonitas;
- d) Corpo e alma bonitos.

9. Observe a palavra destacada no verso “Tenho que esquecer a data” (v 11). Assim, seguindo estritamente o que preceitua a norma culta da Língua Portuguesa sobre a utilização dos verbos “esquecer” e “esquecer-se”, marque a opção **correta**:

- a) Não esqueça de colocar os acentos nas palavras;
- b) O candidato não pode esquecer de responder às questões;
- c) O candidato sempre esquece de alguma regra gramatical;
- d) Não se esqueça de responder a todas as questões da prova.

10. Coloque V(verdadeiro) ou F (falso) e marque a opção **correta**:

- ( ) A função da linguagem predominante no texto é a metalinguística;
- ( ) No texto, predomina o aspecto denotativo da linguagem;
- ( ) O pronome “me” (v 29) está enclítico;
- ( ) A palavra “céus” (v 30) recebe acento obedecendo à regra do ditongo aberto;
- ( ) O verbo “Dar” (v 33) classifica-se como transitivo direto;
- ( ) A expressão “aos céus” (v 30) classifica-se como complemento nominal.

- a) F, F, F, V, V, V;
- b) F, V, F, V, V, F;
- c) V, F, F, V, F, F;
- d) F, F, F, V, V, F.

**CONHECIMENTOS GERAIS / ATUALIDADES**

11. *"Todos os brasileiros honestos são vítimas do amplo e generalizado processo de corrupção que aqui se instalou há bastante tempo e que ultimamente tem sido evidenciado pelos meios de comunicação".*

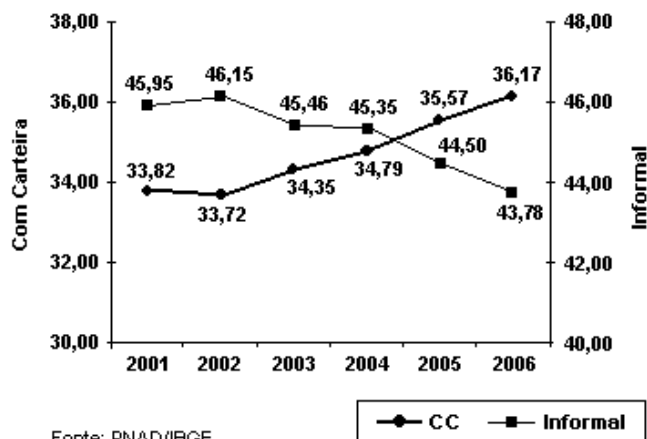
Fonte: NORMANDO, Raimundo Alberto. "Corrupção no Brasil: o que fazer com dez bilhões?" Fortaleza, Edições Ao Livro Técnico, 2006, pp. 15-17.

A corrupção, apesar de não ser um problema eminentemente brasileiro, apresenta-se em nosso país com uma intensidade muito acentuada, caracterizada principalmente pelo desvio de verbas públicas, o que vitima o povo brasileiro. Sobre a questão da corrupção no Brasil, assinale a alternativa **correta**.

- a) Os mais pobres são os mais prejudicados com a corrupção, tendo em vista que são os que mais contribuem com a arrecadação de impostos no país.
- b) Os serviços públicos, como educação, saúde, saneamento básico e outros, têm sua qualidade comprometida, em parte pelos desvios de verbas públicas, o que afeta, principalmente, os mais pobres, mais dependentes desses serviços.
- c) A implantação de um rígido programa de combate à corrupção no Brasil, a exemplo da “Lei da Ficha Limpa”, vem banindo da vida pública e condenando à prisão perpétua, as pessoas envolvidas e condenadas em casos de corrupção.
- d) O problema da corrupção no Brasil é fato recente na história do país, sendo verificado apenas após a ditadura militar.

12. O gráfico a seguir, apresenta a evolução percentual do trabalho formal e informal no Brasil, entre 2001 e 2006.

**Percentual das Ocupações Informais e dos Empregos com Carteira assinada (em percentual)**



Fonte: PNAD/IBGE

A partir da análise do gráfico, é possível afirmar **corretamente** que:

- a) O percentual de trabalhadores que contribuem com o sistema previdenciário vem reduzindo ao longo dos anos.
  - b) Houve crescimento do percentual de trabalhadores informais no país.
  - c) Apesar de bastante elevado, o percentual de trabalhadores informais vem reduzindo no país, o que reflete um maior dinamismo da economia brasileira no período destacado.
  - d) A redução do trabalho informal é resultado de políticas nacionais proibitivas a estas atividades.
13. O debate acerca da busca por novas fontes de energia, notadamente fontes renováveis, tem sido colocado como tema de grande relevância nas questões econômicas e ambientais do planeta. Nesse sentido, podemos afirmar **corretamente** que:
- a) A produção de biocombustíveis, como o etanol e o biodiesel são as alternativas mais viáveis e rentáveis para a economia mundial, tendo em vista o baixo custo de produção e o fato de não possuírem qualquer restrição ambiental.
  - b) Dentre as fontes de energia renováveis de maior viabilidade econômica e ambiental, destacam-se a energia eólica e o carvão mineral.
  - c) Para o Brasil, a alternativa energética mais viável é a hidroeletricidade, pois utiliza uma fonte primária renovável (água), além de não provocar qualquer impacto ambiental.
  - d) A modernização dos sistemas de produção com tecnologias de menor demanda energética bem como a ampliação do uso de fontes renováveis como a energia eólica e a energia solar são condições necessárias ao contexto atual.

14. O mundo contemporâneo tem sido palco do acirramento de conflitos que têm suas raízes em fundamentos étnicos e religiosos. As ações terroristas têm crescido substancialmente, o que tem promovido mudanças importantes nas relações internacionais. Nesse sentido, é possível afirmar **corretamente** que:

- As ações terroristas limitam-se ao Oriente Médio, região de grande diversidade e rivalidades étnico-religiosas.
- A chamada “Zona do Euro”, em função do elevado nível de desenvolvimento econômico e social, tem se mantido incólume em relação a ataques terroristas.
- Uma das razões apontadas pelo governo dos Estados Unidos para a escalada militar norte-americana no Oriente Médio é o combate ao terror.
- As nações mais desenvolvidas da atualidade não têm tido qualquer interferência em conflitos étnico-religiosos em qualquer lugar do planeta.

15. Os grandes problemas ambientais do planeta têm motivado a realização de encontros internacionais envolvendo chefes de estado, ambientalistas, organizações não-governamentais, etc. Em 1997, foi realizada a Conferência de Kyoto, no Japão, para discutir o problema das mudanças climáticas globais, decorrentes do chamado aquecimento global. Como decorrência dessa conferência, foi elaborado um documento chamado de Protocolo de Kyoto, que estabelece:

- Limites quanto à liberação de dióxido de carbono e o comércio dos chamados “créditos de carbono”.
- A preservação das florestas tropicais.
- A proibição da instalação de usinas nucleares.
- O conceito de desenvolvimento sustentável.

#### CONHECIMENTOS LOCAIS

16. “A conquista do Piauí foi, dessa forma, a consequência de empreendimentos guerreiros. Os paulistas são, então, enrobustecidos pela Casa da Torre, e prosseguem em suas incursões de limpeza, já com finalidade de ocupação definitiva. [...]” (NUNES, Odilon. Súmula de História do Piauí. 2 ed. Teresina: APL/Banco do Nordeste, 2001, p.32).

O trecho acima se refere à ocupação do solo piauiense. Sobre a origem do município de Barras, podemos afirmar:

- A formação de Barras teve extração do babaçu o seu principal fator de povoamento da região.
- O fator motivador dessa ocupação foi a ação de particulares, como Manuel da Cunha Carvalho, que criou a Intendência Municipal.
- A instalação por meio de Decreto Imperial que buscava ocupar as áreas da região do Longá.
- O ocorreu no processo de ocupação das terras e da expansão da pecuária.

17. Marque a alternativa **correta**, após analisar os itens:

- Formação do povoado de Barras tem ligações históricas com instalação da Capela, que legou a Nossa Senhora da Conceição;
- No século XIX, a região recebeu a denominação de Barras do Maratoã, depois foi simplificada para Barras;
- A economia de Barras sempre possuiu uma característica ligada à pecuária, mantendo a tradição de sua origem ligada à ocupação do gado, portanto as demais atividades não tinham espaço neste contexto;
- Politicamente, Barras é conhecida como “Berço dos governadores”.

- Todas as afirmativas estão corretas.
- Apenas as alternativas I e III estão corretas.
- Apenas as alternativas I, II e IV estão corretas.
- Apenas as alternativas I e IV estão corretas.

18. O município de Barras também é conhecido por ser berço de grandes filhos ilustres, tanto no campo da política, como no mundo das letras. Assinale a alternativa **correta**, que corresponde a descrição ao seu respectivo nome.

- Durante muitos anos, nome de peso na política piauiense, foi governador e senador;
- É considerado o consolidador da República no Piauí, após deixar a política, volta as suas atividades militares chegando ao generalato;
- Foi professor, jornalista, historiador, cronista colaborando com vários veículos de imprensa, bem como na escrita de vários livros, um verdadeiro conhecedor das coisas pitorescas e do cotidiano piauiense;
- Foi médico, professor e político, governou o Piauí durante boa parte da era Vargas.

- I - Coriolando de Carvalho e Silva  
II - Leônidas de Castro Melo  
III - José de Arimathéa Tito Filho  
IV - Matias Olímpio de Melo
- I - Matias Olímpio de Melo  
II - Coriolando de Carvalho e Silva  
III - José de Arimathéa Tito Filho  
IV - Leônidas de Castro Melo
- I - Leônidas de Castro Melo  
II - Coriolando de Carvalho e Silva  
III - José de Arimathéa Tito Filho  
IV - Matias Olímpio de Melo
- I - Matias Olímpio de Melo  
II - Coriolando de Carvalho e Silva  
III - Leônidas de Castro Melo  
IV - José de Arimathéa Tito Filho

19. Numere a segunda coluna de acordo com a primeira, sobre os limites do município de Barras:

1. Sul ( ) Miguel Alves – Nossa Senhora dos Remédios – Campo Largo do Piauí.  
 2. Leste ( ) Piri-piri – Batalha.  
 3. Norte ( ) Batalha – Esperantina – Campo Largo do Piauí.  
 4. Oeste ( ) Batalha – Cabeceiras do Piauí – Miguel Alves.

A sequência **correta** é:

- a) 2, 3, 1, 4.  
 b) 2, 3, 4, 1.  
 c) 4, 1, 3, 2.  
 d) 4, 2, 3, 1.

20. Leia a notícia sobre o município de Barras:

**Rede municipal não terá mais professores sem graduação**  
 O Ministério da Educação em parceria com a Secretaria Municipal de Educação estão executando ações para melhorar a vida dos educadores. E uma dessas ações está voltada para a graduação dos mesmos. Todos os professores da rede municipal de educação estão se graduando pela Plataforma Freire, onde os mesmos já estão cursando os cursos escolhidos na UESPI em Barras. Mas não pára por aí não, além dos cursos de graduação, a secretaria está formando turmas de Pós - Graduação para os professores já graduados.

Fonte: <http://www.meionorte.com/barras>. Acesso em 23/07/2011.

Sobre a reportagem acima, podemos afirmar:

- a) Este programa Plataforma Freire, criado entre a UESPI e município de Barras, tem como finalidade formar todos os professores do município.  
 b) As políticas públicas do governo federal visam apenas ações do Ministério da Educação.  
 c) Essas ações públicas melhoram muito a história educacional do município, qualificando os docentes.  
 d) O Ministério da Educação, juntamente com a UESPI, está, além da graduação, oferecendo o curso de pós-graduação para aqueles docentes que já terminaram a graduação sendo a Plataforma Freire um programa contínuo de qualificação docente.

### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Na terapia nutricional para o tratamento da hipercolesterolemia há definições das recomendações dietéticas; dentre elas abaixo, assinale a alternativa **incorreta**:

- a) Recomenda-se 20 a 30 g/dia, 4 g de fibras solúveis.  
 b) Recomenda-se cerca de < 200mg/dia de colesterol.  
 c) Recomenda-se ≤ 20% das calorias totais na forma de ácidos graxos monoinsaturados.  
 d) Recomenda-se ≤ 7% das calorias totais na forma de ácidos graxos saturados.

22. De acordo com a legislação brasileira que define os alimentos funcionais considerando alegação de propriedade funcional “aquela relativa ao papel metabólico ou fisiológico que o nutriente ou não nutriente tem no crescimento, desenvolvimento, manutenção e outras funções normais do organismo e alegação de propriedade de saúde aquela que sugere, afirma ou implica a existência de relação entre alimento ou ingrediente com doença ou condição relacionada à saúde.” (Resolução n. 18, de 30/04/1999), marque a alternativa **incorreta**:

- a) Os alimentos funcionais contendo ácidos graxos e ômega - 3 e 6 têm a função de intervenção na coagulação do sangue e controle de processos inflamatórios.  
 b) Os fitoestrogênios, as isoflavonas e lignanas têm a função de reduzir o estrogênio, atuando na prevenção do câncer de mama.  
 c) O alho contém alicina, aliina e sulfeto de dialina e tem a função hipotensora, fibrinolítica e de redução do colesterol.  
 d) Os alimentos funcionais correspondem a 10% do mercado mundial de alimentos.

23. Para lactantes, a Ingestão Dietética Recomendada (RDA) das vitaminas lipossolúveis A e E corresponde a:

- a) 1310mcg/dia e 19,5mg/dia.  
 b) 1350mcg/dia e 20mg/dia.  
 c) 1300mcg/dia e 19mg/dia.  
 d) 1330mcg/dia e 18,5mg/dia.

24. O envelhecimento é um processo caracterizado por alterações morfológicas, fisiológicas, bioquímicas e psicológicas que levam à diminuição da capacidade de adaptação do indivíduo ao meio ambiente, que terminam por levá-lo à morte. Nesse sentido, identifique se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmativas abaixo e marque a alternativa **correta**:

- ( ) Para uma correta avaliação nutricional do idoso é fundamental uma história alimentar detalhada e devemos observar a interferência dos Anticoagulantes e Folato nos nutrientes.  
 ( ) Devemos considerar a redução da estatura, dos músculos, ossos, vísceras, da quantidade de água corporal e o aumento e redistribuição de gordura abdominal.  
 ( ) O idoso absorve menos cálcio do que os indivíduos mais jovens. Assim na osteoporose ocorre uma inadequação dietética de cálcio.  
 ( ) A redução das necessidades energéticas é de 2 a 4 % por década envelhecida.

- a) V – F – V – V  
 b) V – V – F – F  
 c) V – V – V – V  
 d) F – F – V – V

25. Na gestação ocorrem várias transformações no organismo materno a fim de garantir o crescimento e desenvolvimento do feto, sendo para isso necessária a oferta adequada de nutrientes. A esse respeito, observe as informações a seguir:

- I. O ácido nicotínico tem suas necessidades elevadas, embora sua deficiência seja rara, recomendam-se serem disponíveis de 15 a 25 miligramas por dia.
- II. O excesso de vitamina A na gestação pode provocar malformações craniofaciais no bebê.
- III. A recomendação nutricional (RDA, 1998) para ácido fólico e a ingestão dietética de referência (IOM, 2002) para fibras durante a gravidez são 500µg e 25g/dia.
- IV. A vitamina D é importante durante a gestação por atuar no equilíbrio do cálcio e do fósforo no organismo materno.

Está **correto** o que se afirma em:

- a) II, III e IV, apenas.
  - b) I, II e III, apenas.
  - c) I, III e IV.
  - d) II e IV, apenas.
26. De acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes, os objetivos do tratamento do Diabetes *Mellitus* Tipo 2 estão expressos corretamente a seguir, com **exceção** de:
- a) HDL > 45 mg/dL.
  - b) Colesterol total < 200 mg/dL.
  - c) Triglicérides < 150 mg/dL.
  - d) LDL < 130 mg/dL.
27. Com relação à afirmativa que apresenta uma alteração orgânica provocada pela desnutrição grave na infância, assinale a alternativa **correta**:
- a) Reduzidos níveis de cortisol.
  - b) Reduzida produção ácida no sistema gastrointestinal.
  - c) Débito cardíaco e volume circulatório aumentados.
  - d) Diminuído crescimento bacteriano intestinal.
28. De acordo com o Índice de Massa Corporal (IMC), um adulto que apresente peso corporal de 95 kg e 170 cm de altura deve ser classificado como:
- a) Obesidade grau II.
  - b) Obesidade grau I.
  - c) Sobrepeso.
  - d) Eutrófico.
29. São distúrbios do trato digestivo, **exceto**:
- a) Esofagite.
  - b) Gastrite.
  - c) Fibrose cística.
  - d) Obstipação intestinal.
30. O cloreto de sódio há muito tempo tem sido considerado importante fator no desenvolvimento e na intensidade da hipertensão arterial. Considerando o papel do sódio no controle da pressão arterial, julgue as afirmativas abaixo em Verdadeiro (V) ou Falso (F) e marque a alternativa **correta**:

- ( ) A dietoterapia baseia-se em uma dieta hipossódica em torno de 100 mEq/dia, tendo como base fundamental a exclusão, sobretudo, de alimentos processados, além do controle do sal de adição.
  - ( ) É recomendado para a melhor palatabilidade e aceitação molhos à base de frutas, ervas aromáticas e vinagre no preparo dos alimentos.
  - ( ) A orientação nutricional a pacientes hipertensos deve preconizar a ingestão de alimentos enlatados, caldos de carne, temperos prontos e defumados.
- a) V – F – V
  - b) F – F – F
  - c) F – V – V
  - d) V – V – F

31. Considerando as estratégias nutricionais para controlar a esteatose hepática não-alcoólica deve-se estimular:

- a) Ingestão de pelo menos um tipo de grão (milho, soja, ervilha, grão de bico), em pelo menos uma refeição.
- b) Uso de banha, manteiga, maionese, molhos gordurosos, queijos amarelos, etc.
- c) Ingestão de mais de dois ovos/semana.
- d) Ingestão de alimentos industrializados e hipercalóricos.

32. A interação droga nutriente é um evento que ocorre quando se produz um desequilíbrio de nutrientes por ação de um medicamento ou quando um efeito farmacológico é alterado pela ingestão de nutrientes ou pelo estado nutricional do paciente. Um paciente que está em tratamento quimioterápico, utilizando-se o antineoplásico Metotrexato, encontrando-se com náuseas e vômitos, qual a sugestão de terapia nutricional adequada para este paciente:

- a) Verificar hipoalbuminemia, balanço nitrogenado positivo, 03 g de sal/dia (maximo), aumentar a vitamina C.
- b) Dieta fracionada, aumento de alimentos ou preparações em temperatura fria e gelada (se tolerado), diminuir alimentos com alto teor de gordura, não deitar após as refeições, diminuir temperos, aumentar preparações secas (principalmente na primeira refeição), diminuir carboidratos simples.
- c) Aumentar alimentos com alto teor de zinco, escolher alimentos de acordo com a preferência do paciente.
- d) Aumentar o sabor dos alimentos com temperos, ervas e condimentos, ingerir alimentos com temperatura fria ou gelada, incluir preparações novas e atrativas, aumento do zinco.

33. Analise o quadro abaixo e marque a alternativa que contém a droga que este paciente está fazendo uso:

Um paciente com constipação em tratamento de uma infecção do trato respiratório inferior, submetido à terapia nutricional de aumentar as fibras insolúveis e solúveis; aumentar a ingestão hídrica; substituir alimentos refinados por integral; incluir bebida gelada na primeira refeição (se tolerado); ingestão de ácidos graxos cis-monoin saturados e aumentar a tiamina e o potássio.

- a) Antineoplásico Fluorouracil.
- b) Ácido Acetilsalicílico.
- c) Paracetamol.
- d) Azitromicina Diidratada.

34. A Resolução RDC n. 63, da Agência Nacional de Vigilância Sanitária do Ministério da Saúde, de 6/7/2000, define nutrição enteral como *“alimento para fins especiais, com ingestão controlada de nutrientes, na forma isolada ou combinada, de composição definida ou estimada, especialmente formulada e elaborada para uso por sondas ou via oral, industrializada ou não, utilizada exclusiva ou parcialmente para substituir ou completar a alimentação oral em pacientes desnutridos ou não, conforme suas necessidades nutricionais, em regime hospitalar, ambulatorial ou domiciliar, visando à síntese ou manutenção dos tecidos, órgãos ou sistemas”*. Assim, marque a alternativa que contém a situação em que é indicada a terapia nutricional enteral:

- a) Pacientes com disfunção do trato gastrointestinal (síndrome de má-absorção).
- b) Paciente com hemorragia GI severa.
- c) Paciente com pancreatite aguda grave.
- d) Paciente com íleo paralítico.

35. Leia atentamente as afirmativas abaixo relacionadas aos Métodos de Inquéritos Alimentares e marque a alternativa **correta**:

- I. Uma das vantagens do método recordatório de 24 horas é a rápida aplicação e o imediato período de recordação, condições que predispõem a maior participação.
  - II. Entre as vantagens do método história alimentar destacamos a facilidade para padronização da coleta de informação devida.
  - III. O questionário de frequência alimentar pode ser ferramenta útil nos estudos epidemiológicos sempre e quando o desenvolvimento do método tenha sido precedido por procedimentos metodológicos cuidadosamente planejados, que posteriormente garantirão maior confiabilidade e precisão dos dados.
  - IV. O registro alimentar tem sido o método de preferência de muitos pesquisadores, e uma das vantagens é a facilidade de estimar as porções.
- a) Apenas I, II e III estão corretas.
  - b) Apenas a III está correta.
  - c) Apenas I e II estão corretas.
  - d) Todas estão corretas.

36. O excesso de gordura corporal pode promover a resistência à insulina, que ocorre quando uma concentração normal desse hormônio produz uma menor resposta biológica nos tecidos periféricos. É um dos riscos à saúde relacionados à:

- a) Esofagite.
- b) Obesidade.
- c) Raquitismo.
- d) Escorbuto.

37. A desnutrição continua a ser uma das causas de morbidade e mortalidade mais comuns entre crianças de todo o mundo. O Ministério da Saúde (2005) classifica a desnutrição moderada de acordo com o peso/estatura e a estatura/idade:

- a) Maior ou igual a -2 e menor ou igual a -1 (emagrecimento moderado) e maior ou igual a -2 e menor ou igual a -1 (déficit linear moderado).
- b) Maior ou igual a -3 e menor ou igual a -2 (emagrecimento moderado) e maior ou igual a -3 e menor ou igual a -2 (déficit linear moderado).
- c) Maior ou igual a -3 e menor ou igual a -2 (emagrecimento moderado) e maior ou igual a -4 e menor ou igual a -3 (déficit linear moderado).
- d) Maior ou igual a -4 e menor ou igual a -2 (emagrecimento moderado) e maior ou igual a -2 e menor ou igual a -1 (déficit linear moderado).

38. Considerando a RDC nº 216 de 15, de setembro de 2004, que dispõe sobre o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, julgue as assertivas abaixo e marque a alternativa **correta**:

- I. Alimentos preparados são alimentos manipulados e preparados em serviços de alimentação, expostos à venda embalados ou não, subdividindo-se em duas categorias: “alimentos cozidos, mantidos quentes e expostos ao consumo” e “alimentos crus, mantidos refrigerados ou à temperatura ambiente, expostos ao consumo”.
  - II. Durante a preparação dos alimentos, devem ser adotadas medidas a fim de minimizar o risco de contaminação cruzada. Deve-se evitar o contato direto ou indireto entre alimentos crus, semi-preparados e prontos para o consumo.
  - III. O responsável pelas atividades de manipulação dos alimentos deve ser comprovadamente submetido a curso de capacitação, abordando, no mínimo, os seguintes temas: contaminantes alimentares, doenças transmitidas por alimentos, manipulação higiênica dos alimentos e boas práticas.
- a) Apenas a I é verdadeira.
  - b) I e II são falsas.
  - c) Apenas II e III são verdadeiras.
  - d) Todas são verdadeiras.

39. Segundo a Portaria 1428 de 26 de novembro de 1993, Inspeção Sanitária é o procedimento da fiscalização efetuado pela autoridade sanitária que avalia em toda a cadeia alimentar as Boas Práticas de Produção e/ou as Boas Práticas de Prestação de Serviços com vistas ao atingimento do Padrão de Identidade e Qualidade (PIQ) estabelecido através da verificação do cumprimento dos procedimentos previstos nos seus manuais, na utilização do Sistema de APPCC e no atendimento à legislação sanitária. Orienta ainda a intervenção, objetivando a prevenção de agravos à saúde do consumidor no que se refere às questões sanitárias inclusive quanto ao teor nutricional. A Inspeção Sanitária, para efeito deste regulamento, divide-se em:

- a) Inspeção programada e inspeção especial.
- b) Inspeção da cadeia alimentar e inspeção especial.
- c) Inspeção programada e inspeção da cadeia alimentar.
- d) Inspeção surpresa e inspeção atribuída.

40. Marque a alternativa que contém a legislação que dispõe sobre o Regulamento Técnico de Procedimentos Operacionais Padronizados aplicados aos Estabelecimentos Produtores / Industrializadores de Alimentos e a Lista de Verificação das Boas Práticas de Fabricação em Estabelecimentos Produtores/Industrializadores de Alimentos:

- a) Portaria 326 de 30.07.97.
- b) RDC 218 de 29.07.05.
- c) RDC 216 de 15.09.04.
- d) RDC 275 de 21.10.02.